

УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



СВЕРЖДАЮ
Детский сад № 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
Муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3х лет	Выход блюд от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	342	453,92
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Салат из отварной свеклы	40	60	75,97	113,96
	Суп гороховый с мясом птиц	180г	200г	176,53	196,14
	Картофельное пюре, Гуляш из печени	155г	180г	234,25	253,66
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		565г	660г	639,44	731,45
ПОЛДНИК	Пирог со сгущенкой	60г	60г	149,51	149,51
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		210г	240г	186,47	193,86
Итого за день		1239г	1465г	1244,61	1467,73
Стоимость в день		144,38	152,00		