

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО



УТВЕРЖДАЮ
руководящего МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Ю.П. Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29 июля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		339г	421г	321,69	392,01
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	150г	69,0	82,8
	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
Итого за завтрак		150г	150г	69,0	82,8
ОБЕД	Рассольник с мясом кур,со сметаной	180г	200г	69,18	92,24
	Котлета мясная в том.соусе, макаронные изделия	173г	213г	367,67	451,83
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	75,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	50,67	76,0
Итого за обед		543г	633г	562,52	695,07
ПОЛДНИК	Запеканка творожная с манкой со сгущенным молоком	100г	120г	259,51	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	30г	38,0	38,0
Итого за полдник		280г	330г	334,47	394,61
Итого за день		1314г	1536г	1287,68	1564,49
Стоимость 1 день		131,83	138,78		