

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
№ 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В. Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг. цен- ность от 1,5 до 3х лет	Энерг. цен- ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		339г	401г	321,69	392,01
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	69,0	82,8
Итого за завтрак		130г	150г	69,0	82,8
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150/9г	200/9г	137,56	183,41
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Гречка отварная, с мясом	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	87,25	104,7
	Хлеб ржаной и пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
	Итого за обед	519г	639г	584,77	709,08
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и киселем	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром и лимоном	150/3г	180/3г	36,96	44,35
Итого за полдник		223г	263г	179,96	193,86
Итого за день		1111г	1433г	1155,42	1377,75
Стоимость в день		144,38	152,00		