

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального округа  
*Л.В. Жилнок*

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи       | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда от<br>1,5 до 3-х | Выход<br>блюда от<br>3-х до 7 | Энерг.цен<br>ность от<br>1,5 до 3-х | Энерг.цен<br>ность от<br>3-х до 7<br>лет |
|------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
| ЗАВТРАК №1       | Каша манная молочная                        | 150г                            | 200 г                         | 182,94                              | 243,92                                   |
|                  | Бутерброд с сыром                           | 30/9г                           | 30/11г                        | 103,38                              | 146,16                                   |
|                  | Чай с сахаром                               | 150 г                           | 180г                          | 36,96                               | 44,35                                    |
| Итого за завтрак |                                             | 339г                            | 421г                          | 323,28                              | 434,43                                   |
| ЗАВТРАК № 2      | Сок фруктовый                               | 130г                            | 150г                          | 76,7                                | 88,5                                     |
|                  | Печенье                                     | 20г                             | 20г                           | 66,7                                | 66,7                                     |
| Итого за завтрак |                                             | 150г                            | 170г                          | 143,4                               | 155,2                                    |
|                  | Рассольник с мясом кур,со<br>сметаной       | 180г                            | 200г                          | 69,18                               | 92,24                                    |
|                  | Огурец свежий                               | 20г                             | 30г                           | 15,2                                | 22,8                                     |
|                  | Котлета мясная в<br>том.соусе.,с макаронами | 175г                            | 215г                          | 367,67                              | 451,83                                   |
|                  | Компот из сухофруктов                       | 150г                            | 180г                          | 75,0                                | 75,0                                     |
|                  | Хлеб пшеничный                              | 40г                             | 40г                           | 50,67                               | 76,0                                     |
| Итого за обед    |                                             | 565г                            | 665г                          | 577,72                              | 717,87                                   |
| ПОЛДНИК          | Пельмени отварные                           | 110г                            | 130г                          | 153,18                              | 183,82                                   |
|                  | Чай с сахаром                               | 150г                            | 180г                          | 36,96                               | 44,35                                    |
| Итого за полдник |                                             | 260г                            | 310г                          | 172,18                              | 190,84                                   |
| Итого за день    |                                             | 1314г                           | 1566г                         | 1216,58                             | 1498,34                                  |
| Стоимость в день |                                             | 144,38                          | 152,00                        |                                     |                                          |