

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
заведующего МДОБУ
сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Ю.П. Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24 июля 2025года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная кукурузная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		339г	401г	368,03	447,66
	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Плов с мясом	160г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
Итого за обед		500г	630г	602,31	845,81
	Вареники с картофелем	110г	130г	135,22,	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за полдник		260г	310г	179,57	183,45
Итого за день		1229г	1491г	1226,61	1565,42
Стоимость в день		131,83	138,78		