

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



**УТВЕРЖДАЮ**  
заведующий МДОБУ  
сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального округа  
Ю.П. Постоленко

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 23 июля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда от<br>1,5 до 3-х | Выход<br>блюда от<br>3-х до 7 | Энерг. цен<br>ность от<br>1,5 до 3-х | Энерг. цен<br>ность от<br>3-х до 7<br>лет |
|-------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК №1</b>       | Каша геркулесовая<br>молочная            | 150г                            | 200 г                         | 230,25                               | 307                                       |
|                         | Бутерброд с маслом                       | 30/4г                           | 30/5г                         | 74,06                                | 108,0                                     |
|                         | Чай с сахаром                            | 150 г                           | 180г                          | 36,96                                | 44,35                                     |
|                         | <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>334г</b>                     | <b>415г</b>                   | <b>341,27</b>                        | <b>459,35</b>                             |
| <b>ЗАВТРАК № 2</b>      | Яблоко свежее                            | 100г                            | 100 г                         | 37,0                                 | 37,0                                      |
|                         | <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>100г</b>                     | <b>100г</b>                   | <b>37,0</b>                          | <b>37,0</b>                               |
| <b>ОБЕД</b>             | Щи с мясом кур и<br>сметаной             | 150г/8г                         | 200г/8г                       | 70,87                                | 94,49                                     |
|                         | Бефстроганов из печени в<br>том. соусе   | 175г                            | 215г                          | 308,03                               | 378,44                                    |
|                         | Макаронные изделия                       |                                 |                               |                                      |                                           |
|                         | Компот из сухофруктов                    | 150г                            | 180г                          | 75,0                                 | 90,0                                      |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 40г                             | 40г                           | 60,29                                | 79,71                                     |
|                         | <b>Итого за обед</b>                     | <b>523г</b>                     | <b>643г</b>                   | <b>514,19</b>                        | <b>642,64</b>                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Запеканка творожная с<br>рисом и киселем | 80г                             | 100                           | 249,81                               | 312,26                                    |
|                         | Чай с сахаром                            | 150г                            | 180г                          | 36,96                                | 44,35                                     |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 20г                             | 30г                           | 35,6                                 | 58,0                                      |
|                         | <b>Итого за полдник</b>                  | <b>250г</b>                     | <b>310г</b>                   | <b>322,70</b>                        | <b>394,61</b>                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                          | <b>1207г</b>                    | <b>1468г</b>                  | <b>1214,83</b>                       | <b>1533,60</b>                            |
| <b>Стоимость в день</b> |                                          | <b>131,83</b>                   | <b>138,78</b>                 |                                      |                                           |