

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
директор МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В. Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг. цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг. цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
	Итого за завтрак	334г	415г	301,35	388,88
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
	Итого за завтрак	142г	166г	126,70	155,20
ОБЕД	Суп рыбный, (горбуша)	180г	200г	108,61	120,68
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Тефтели мясо-крупяные в том. соусе, картофельное пюре.	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	50,67	76,0
	Итого за обед	555г	630г	512,19	596,07
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150г	180г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	30г	50,67	76,0
	Яблоко	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за полдник		430г	500г	240,81	304,17
Итого за день		1461г	1711г	1181,05	1444,32
Стоимость в день		144,38	152,00		