

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



ТВЕРЖДАЮ
Директор МДОУ
№ 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
И.В. Жидков

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21 августа 2025года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энергетическая ценность от 1,5 до 3-х	Энергетическая ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная кукурузная	150г	180г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		339г	401г	368,03	447,66
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		142г	166г	126,7	155,2
ОБЕД	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Плов с мясом	160г	180г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
Итого за обед		500г	630г	602,31	845,81
ПОЛДНИК	Запеканка творожная с манкой со сгущенным молоком	100г	120г	259,51	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	56,96
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
Итого за полдник		290г	340г	381,54	465,75
Итого за день		1271г	1537г	1478,58	1914,42
Стоимость в день		144,38	152,00		