

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
№ 16 «Светлячок»
С. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В.Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша геркулесовая молочная	150г	200г	230,25	307
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Итого за завтрак	334г	415г	341,27	459,35
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	19г		11,7	66,7
	Итого за завтрак	149г	169г	143,4	155,2
ОБЕД	Щи с мясом кур и сметаной	150г/8г	200г/8г	70,87	94,49
	Помидор свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Бефстроганов из печени в том. соусе	175г		378,44	
	Макаронные изделия				
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	60,29	79,71
	Итого	543г		579,39	665,44
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	110г	130г	155,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Итого за полдник	260г	310г	190,14	228,17
	Итого за день	1236г	1567г	1204,20	1508,16
	Стоимость	144,38			