

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Г.В. Жилок

Г.В. Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энергетическая стоимость от 1,5 до 3-х	Энергетическая стоимость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150г	200г	180,83	241,11
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	83,0	102,6
Итого за завтрак		339г	421г	369,21	489,27
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		142г	166г	126,7	155,2
	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Азу с мясом	150г	180г	175	194,44
	Компот из сухофруктов	150г	180г	73,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
Итого за обед		526г	600г	460,43	577,97
ПОЛДНИК	Суп гороховый с мясом птицы, сухариками.	130/40г	180/40г	87,25	104,7
	Чай с сахаром	150г	180г	34,33	44,35
Итого за полдник		320г	400г	121,6	149,05
Итого за день		1318г	1587г	1077,94	1371,49
Стоимость в день		144,38	152,00		