

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



С.В. Живнов

СЕРЖДАЮ
МДОБУ
«Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В. Живнов

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энергетическая ценность от 1,5 до 3-х	Энергетическая ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с сыром	30/9г	40/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	431г	320,67	434,43
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	69,6	82,8
	Печенье	19г	19г	66,7	66,7
Итого за завтрак		149г	169г	135,7	149,5
ОБЕД	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	70,27	93,69
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Гречка отварная, гуляш с мясом	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		510г	630г	505,23	643,5
ПОЛДНИК	Пирог со сгущенкой	60г	70г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		210г	250г	186,47	193,86
Итого за день		1208г	1480г	1148,07	1421,29
Стоимость		144,38	152,00		