

УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



Ежедневное меню основного питания

Дата: 15 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг. цен- ность от 1,5 до 3х лет	Энерг. цен- ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	342	453,92
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	19г	19г	66,7	66,7
Итого за завтрак		149г	169г	143,4	155,2
ОБЕД	Помидор свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Суп гороховый с мясом птиц	180г	200г	176,53	196,14
	Гуляш из печени, картофельное пюре	155г	180г	234,25	253,66
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		545г	630г	578,67	679,13
ПОЛДНИК	Залежанка творожная с рисом и киселем	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром и лимоном	150/2г	180/3г	36,96	44,35
Итого за полдник		232г	283г	286,77	356,61
Итого за день		1260г	1497г	1250,84	1644,86
Стоимость в день		144,38	152,00		