

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
заведующего МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Ю.П. Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15 июля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		339г	421г	323,28	434,43
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	80г	100 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
	Рассольник с мясом кур,со сметаной	180г	200г	69,18	92,24
	Котлета мясная в том.соусе., каша гречневая	175г	215г	367,67	451,83
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	75,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	50,67	76,0
Итого за обед		545г	635г	562,52	695,07
ПОЛДНИК	Вареники с картофелем	110г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	172,18	190,84
Итого за день		1224г	1466г	1094,98	1367,34
Стоимость в день		131,83	138,78		