

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



СЕРТИФИКАТ
ПРОВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
Муниципального округа
Т.В. Желок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
	Итого за завтрак	339г	401г	321,69	392,01
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Гречка отварная, с мясом	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	87,25	104,7
	Хлеб ржаной и пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		490г	600г	562,81	633,67
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	60г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
	Яблоко	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за полдник		310г	340г	233,47	240,86
Итого за день		1259г	1491г	1194,67	1355,04
Стоимость в день		144,38	152,00		