

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В. Жилуко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг. цен- ность от 1,5 до 3х лет	Энерг. цен- ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
Итого за завтрак		334г	418г	230,11	311,14
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	80г	100 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
ОБЕД	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	130,8	130,8
	Гречка отварная, гуляш с мясом	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	87,25	104,7
	Хлеб ржаной и пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		490г	600г	562,81	633,67
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	60г	149,51	149,51
	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
Итого за полдник		210г	240г	236,76	254,21
Итого за день		1114г	1358г	1066,68	1246,02
Стоимость в день		131,83	138,78		