

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Ю.П. Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03 июля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	40/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	411г	319,08	392,01
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	150г	150г	69,0	82,8
Итого за завтрак		150г	150г	69,0	82,8
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Гречка отварная со свиной	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		490г	600г	557,32	710,42
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	70г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		210г	250г	186,47	193,86
Итого за день		1189г	1411г	1131,87	1379,09
Стоимость в день		131,83	138,78		