

**УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального округа
Т.В. Жилук

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01 августа 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	342	453,92
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
ОБЕД	Суп гороховый с мясом птиц	180г	200г	176,53	196,14
	Гуляш из печени, картофельное пюре	155г	180г	234,25	253,66
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		525г	600г	563,47	656,33
ПОЛДНИК	Вареники с картофелем	110г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	172,18	190,84
Итого за день		1249г	1475г	1154,35	1389,59
Стоимость в день		131,83	138,78		