

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
директор дошкольного учреждения
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жилок Т.В. Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01 июля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг. цен- ность от 1,5 до 3-х	Энерг. цен- ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		339г	421г	323,28	434,43
ЗАВТРАК № 2	Компот из свежих яблок	130г	150г	69,0	82,8
	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
Итого за завтрак		146г	166г	135,7	149,5
	Рассольник с мясом кур, со сметаной	180г	200г	69,18	92,24
	Котлета мясная в том.соусе., макароны	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	75,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	50,67	76,0
Итого за обед		535г	600г	457,56	544,83
ПОЛДНИК	Вареники с картофелем	110г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	172,18	190,84
Итого за день		1280г	1497г	1088,72	1319,6
Стоимость в день		131,83	138,78		