

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30 июня 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	278,15	368,79
	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
ЗАВТРАК №2	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
Итого за завтрак		146г	166г	144,70	156,70
	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	130,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180г	200г	333,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	114,0	152,0
Итого за обед		520г	600г	652,8	742,80
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко свежее	100г	100 г	37,0	37,0
Итого за полдник		350г	400г	271,96	299,35
Итого за день		1350г	1581г	1347,61	1567,64
Стоимость в день		159,57	168,00		