

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детского сада №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т В Жилуок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26 июня 2025года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	142,5	191,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	108	120,31
	Какао с молоком	150г	180г	88,5	107
	Яблоко	100г	100 г	37,0	37,0
Итого за завтрак		439г	501г	404,03	484,66
	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		142г	166г	126,7	155,2
	Салат из зеленого горошка	30г	40г	6,3	10,6
	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом кур	150г	200г	97,5	130,73
	Плов с мясом	115/60г	135/80г	260,75	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	72,15	86,6
	Хлеб пшеничный	40г	40г	84,58	84,58
Итого за обед		560г	640г	593,41	794,76
	Пудинг из творога с манкой и сгущенным молоком	100г	110г	324,37	375,3
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
	Хлеб пшеничный	30 г	30г	70,68	70,68
Итого за полдник		280г	320г	439,4	482,94
Итого за день		1421г	1627г	1563,54	1917,56
Стоимость в день		159,57	168,00		