

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23 июня 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Бутерброд с повидлом	30/6г	30/8г	74,06	108,0
Итого за завтрак		336г	418г	230,11	311,14
ЗАВТРАК № 2	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
	Сок фруктовый	130г	150г	69,0	82,8
Итого за завтрак		146г	166г	135,7	149,5
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	130,8	130,8
	Гречка отварная, гуляш с мясом	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	87,25	104,7
	Хлеб ржаной и пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		510г	630г	578,01	656,47
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	60г	149,51	149,51
	Яблоко	100г	100 г	47,0	47,0
	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
Итого за полдник		310г	340г	283,76	301,21
Итого за день		1302г	1554г	1227,58	1418,32
Стоимость в день		159,57	168,00		