

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жилюк Т.В. Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09 июня 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		339г	421г	307,47	406,95
ЗАВТРАК №2	Компот из свежих яблок	150г	180г	78,0	90,0
	Печенье	16г	16г	66,7	66,7
Итого за завтрак		166г	196г	144,7	156,7
	Бульон куринный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	142,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180г	200г	333,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	77,68
Итого за обед		520г	600г	616,48	680,48
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		250г	300г	234,96	262,35
Итого за день		1275г	1517г	1303,56	1506,48
Стоимость в день		159,57	168,00		