

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад № 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жилнок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02 июня 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	78,0	108,0
Итого за завтрак		334г	415г	234,05	311,14
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за завтрак		100г	100г	47,0	47,0
	Огурец свежий	20	30	6,3	12,6
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	130,8	130,8
	Гречка отварная, гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	87,25	104,7
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		530г	660г	569,11	685,11
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	60г	149,51	149,51
	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
Итого за полдник		210г	240г	236,76	254,21
Итого за день		1174г	1415г	1102,12	1320,26
Стоимость в день		168,44	177,33		