

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
*Т.В.Жилук* - Т.В.Жилук

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 30 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи       | Наименование блюда                           | Выход<br>блюда от<br>1,5 до 3-х | Выход<br>блюда от<br>3-х до 7 | Энерг.цен<br>ность от<br>1,5 до 3-х | Энерг.цен<br>ность от<br>3-х до 7<br>лет |
|------------------|----------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
| ЗАВТРАК №1       | Суп молочный с<br>макаронными изделиями      | 150г                            | 200г                          | 116,25                              | 155,0                                    |
|                  | Бутерброд с маслом                           | 30/4г                           | 30/5г                         | 74,06                               | 108,0                                    |
|                  | Какао с молоком                              | 150г                            | 180г                          | 83,3                                | 100,0                                    |
| Итого за завтрак |                                              | 334г                            | 415г                          | 273,61                              | 363,0                                    |
| ЗАВТРАК № 2      | Снежок                                       | 130г                            | 150г                          | 76,7                                | 88,5                                     |
| Итого за завтрак |                                              | 130г                            | 150г                          | 76,7                                | 88,5                                     |
|                  | Суп картофельный с<br>клецками с мясом кур   | 180г                            | 200г                          | 83,02                               | 177,0                                    |
|                  | Жаркое по-домашнему                          | 150г                            | 180 г                         | 265,47                              | 357,84                                   |
|                  | Компот из сухофруктов                        | 150г                            | 180г                          | 75,0                                | 90,0                                     |
|                  | Хлеб пшеничный                               | 40 г                            | 40г                           | 114,0                               | 114,0                                    |
| Итого за обед    |                                              | 520г                            | 600г                          | 537,49                              | 738,84                                   |
| ПОЛДНИК          | Пудинг творожный с рисом<br>и густым киселем | 80г                             | 100                           | 249,81                              | 312,26                                   |
|                  | Чай с сахаром и лимоном                      | 150/2г                          | 180/3г                        | 36,96                               | 44,35                                    |
| Итого за полдник |                                              | 232г                            | 283г                          | 286,77                              | 356,61                                   |
| Итого за день    |                                              | 1216г                           | 1448г                         | 1174,57                             | 1546,95                                  |
| Стоимость в день |                                              | 123,09                          | 131,09                        |                                     |                                          |