

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
директор МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жилон

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27 мая 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		339г	421г	323,28	434,43
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	69,0	82,8
Итого за завтрак		130г	150г	69,0	82,8
	Салат из зеленого горошка	30г	40г	6,3	10,6
	Рассольник с мясом кур, со сметаной	180г	200г	69,18	92,24
	Котлета мясная в том.соусе. Каша гречневая	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	76,0	76,0
Итого за обед		565г	640г	489,19	555,43
ПОЛДНИК	Вареники с картофелем	110г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	172,18	190,84
Итого за день		1294г	1521г	1053,65	1263,5
Стоимость в день		168,44	177,33		