

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С/ОБЩ. ОБРАЗОВАНИЯ
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



СЕРЖДАЮ
ДЛЯ МДОБУ
«Светлячок»
Иркутского
Михайловского
муниципального района
И.В. Килоч

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26 мая 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
	Итого за завтрак	339г	421г	307,47	406,95
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
Итого за завтрак		130г	150г	78,0	90,0
	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	142,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180г	200г	333,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	77,68
Итого за обед		520г	600г	616,48	680,48
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		250г	300г	234,96	262,35
Итого за день		1239г	1471г	1236,91	1439,78
Стоимость в день		168,44	177,33		