

УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
директор МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	342	453,92
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Суп гороховый с мясом птиц	180г	200г	176,53	196,14
	Картофельное пюре, Гуляш из печени	155г	180г	234,25	253,66
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
Итого за обед		525г	600г	563,47	617,49
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и киселем.	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		230г	280г	286,77	356,61
Итого за день		1219г	1445г	1268,94	1516,52
Стоимость в день		123,09	131,09		