

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО  
ПРЕДСТАВЛЯЮ  
Заведующий МДОБУ  
«Светлячок»  
С. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 17 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи       | Наименование блюда                                        | Выход<br>блюда от<br>1,5 до 3-х | Выход<br>блюда от<br>3-х до 7 | Энерг.цен<br>ность от<br>1,5 до 3-х | Энерг.ценн<br>ость от 3-х<br>до 7 лет |
|------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| ЗАВТРАК<br>№1    | Каша кукурузная молочная                                  | 150г                            | 180 г                         | 181,35                              | 201,5                                 |
|                  | Бутерброд с сыром                                         | 30/9г                           | 30/11г                        | 103,38                              | 146,16                                |
|                  | Чай сладкий                                               | 150 г                           | 180г                          | 34,35                               | 44,35                                 |
| Итого за завтрак |                                                           | 339г                            | 401г                          | 319,08                              | 392,01                                |
| ЗАВТРАК №2       | Снежок                                                    | 130г                            | 150г                          | 76,7                                | 88,5                                  |
|                  | Вафля                                                     | 16г                             | 16г                           | 66,7                                | 66,7                                  |
| Итого за завтрак |                                                           | 146г                            | 166г                          | 143,4                               | 155,2                                 |
|                  | Свекольник на мясном<br>бульоне со сметаной               | 150г                            | 200г                          | 137,56                              | 183,41                                |
|                  | Рыба тушен.с овощами в<br>том.соусе. Макароны<br>изделия. | 175г                            | 215г                          | 169,95                              | 208,8                                 |
|                  | Компот из сухофруктов                                     | 150г                            | 180г                          | 75,0                                | 90,0                                  |
|                  | Хлеб ржаной и пшеничный                                   | 40г                             | 40г                           | 77,69                               | 77,69                                 |
| Итого за обед    |                                                           | 515г                            | 635г                          | 460,2                               | 559,9                                 |
| ПОЛДНИК          | Булочка сдобная                                           | 60г                             | 80г                           | 149,51                              | 149,51                                |
|                  | Чай с сахаром                                             | 150г                            | 180г                          | 36,96                               | 44,35                                 |
| Итого за полдник |                                                           | 210г                            | 260г                          | 186,47                              | 193,86                                |
| Итого за день    |                                                           | 1210г                           | 1462г                         | 1109,15                             | 1300,97                               |
| Стоимость в день |                                                           | 123,09                          | 131,09                        |                                     |                                       |