

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ Детский сад № 16 «Светлячок» с. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
введующий МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилков

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с маслом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		334г	415г	273,61	363,0
ЗАВТРАК № 2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
Итого за завтрак		150г	180г	76,7	88,5
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	114,0	114,0
Итого за обед		520г	600г	537,49	738,84
ПОЛДНИК	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	30г	35,6	35,6
Итого за полдник		330г	410г	213,06	249,25
Итого за день		1334г	1605г	1100,86	1439,59
Стоимость в день		123,09	131,09		