

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
Муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15 мая 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	401г	319,08	392,01
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Вафля	16г	16г	66,7	66,7
Итого за завтрак		146г	166г	143,4	155,2
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Рыба тушен.с овощами в том.соусе. Макароны изделия.	175г	215г	169,95	208,8
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	40г	40г	77,69	77,69
	Итого за обед	515г	635г	460,2	559,9
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	80г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		210г	260г	186,47	193,86
Итого за день		1210г	1462г	1109,15	1300,97
Стоимость в день		168,44	177,33		