

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
директор МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
района
Т.В.Жуков

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша ячневая молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с колбасой	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		334г	415г	278,15	368,79
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100г	100 г	47,0	47,0
Итого за завтрак		100г	100г	47,00	47,00
	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	130,8
	Голубцы с фаршем отварным мясом	180г	200г	333,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	114,0	152,0
Итого за обед		520г	600г	652,8	742,80
ПОЛДНИК	Макароны отварные с отварными со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		250г	300г	234,96	262,35
Итого за день		1204г	1415г	1212,91	1420,94
Стоимость в день		123,09	131,09		