

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т В Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10 апреля 2025года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	30/11г	103,38	146,16
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		339г	401г	391,65	492,08
	Яблоко свежее	100г	100 г	37,0	37,0
Итого за завтрак		100г	100г	37,0	37,0
	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Плов с мясом	160г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
Итого за обед		500г	630г	602,31	845,81
	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100г	120г	259,51	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
Итого за полдник		290г	340г	381,54	465,75
Итого за день		1229г	1471г	1412,5	1840,64
Стоимость в день		123,09	131,09		