

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детского сада №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жилук

Ежедневное меню основного питания

Дата: 07 мая 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша геркулесовая молочная	150г	200 г	230,25	307
	Бутерброд с маслом	30/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		338г	420г	323,91	432,35
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Щи с мясом кур и сметаной	150г/8г	180г/9г	70,87	94,49
	Бефстроганов из печени в том. соусе	175г	215г	308,03	378,44
	Макаронные изделия				
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	120,57	159,42
Итого за обед		523г	624г	574,47	722,35
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	110г	130г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	190,14	228,17
Итого за день		1251г	1504г	1165,22	1471,37
Стоимость в день		168,44	177,33		