

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Светлячок»
С. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	30/9г	40/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		339г	411г	319,08	392,01
ЗАВТРАК №2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
	Вафля	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		162г	196г	137,25	171,4
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Рыба тушен.с овощами в том.соусе. Макароны изделия.	175г	215г	169,95	208,8
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	77,69	116,53
Итого за обед		515г	635г	460,2	598,74
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	70г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		210г	250г	186,47	193,86
Итого за день		1226г	1492г	1103	1356,01
Стоимость в день		123,09	131,09		