

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



СВЕРЖДАЮ
Введение МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с повидлом	30/8г	30/10г	74,06	108,0
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		338г	420г	273,61	363,0
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Суп картофельный с клецками с курицей	180г	200г	83,02	177,0
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40 г	40г	67,0	86,0
Итого за обед		540г	630г	505,69	733,64
ПОЛДНИК	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	40г	40г	67,0	86,0
Итого за полдник		340г	420г	244,46	297,25
Итого за день		1348г	1620г	1100,46	1482,39
Стоимость в день		123,09	131,09		