

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» с. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилук Т.В.Жилук

Ежедневное меню основного питания

Дата: 31 марта 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		324г	415г	278,15	368,79
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100г	100 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		100г	100г	37,00	47,00
	Бульон куринный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	130,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180г	200г	333,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	114,0	152,0
Итого за обед		520г	600г	652,8	742,80
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	40г	50,67	76,0
Итого за полдник		280г	340г	285,63	338,35
Итого за день		1224г	1455г	1253,58	1496,94
Стоимость в день		128,95	137,33		