

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28 март 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с повидлом	30/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
	Итого за завтрак	324г	415г	301,35	388,88
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	100г	100 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Суп рыбный, со свежей рыбой(горбуша)	180г	200г	108,61	120,68
	Тефтели мясо-крупяные в том.соусе, картофельное пюре.	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	30г	40г	50,67	76,0
	Итого за обед	525г	600г	496,99	573,27
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150г	180г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	40г	50,67	76,0
	Итого за полдник	330г	400г	240,81	304,17
Итого за день		1309г	1565г	1115,85	1354,82
Стоимость в день		128,95	137,33		