

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Директор МДОБУ
№ 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25 марта 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		329г	421г	369,21	489,27
ЗАВТРАК №2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
Итого за завтрак		150г	180г	87,25	104,7
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Азу с мясом	150г	180 г	175	194,44
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	40г	40г	77,68	116,53
Итого за обед		540г	630г	475,63	600,77
ПОЛДНИК	Суп гороховый с сухариками.	130/40г	180/40г	87,25	104,7
	Чай с сахаром	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		320г	400г	121,6	149,05
Итого за день		1339г	1631г	1102,08	1438,92
Стоимость в день		128,95	137,33		