

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20 марта 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		329г	401г	319,08	392,01
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
Итого за завтрак		130г	150г	78,0	90,0
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Рыба тушен.с овощами в том.соусе. Макароны изделия.	175г	215г	169,95	208,8
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20 г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		535г	685г	475,4	621,54
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	80г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		210г	260г	186,47	193,86
Итого за день		1204г	1496г	1058,95	1297,41
Стоимость в день		128,95	137,33		