

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 18 марта 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328г</b>	<b>420г</b>	<b>276,6</b>	<b>369,27</b>
<b>ЗАВТРАК № 2</b>	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>150г</b>	<b>180г</b>	<b>87,25</b>	<b>104,7</b>
	Рассольник с мясом кур,со сметаной	180г	200г	69,18	92,24
	Котлета мясная в том.соусе.Каша гречневая	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	30г	40г	50,67	76,0
<b>Итого за обед</b>		<b>525г</b>	<b>600г</b>	<b>457,56</b>	<b>544,83</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Вареники с картофелем	110г	130г	135,22,	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>260г</b>	<b>310г</b>	<b>172,18</b>	<b>190,84</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1263г</b>	<b>1510г</b>	<b>1057,85</b>	<b>1209,64</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>128,95</b>	<b>137,33</b>		