

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад № 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 17 марта 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	119,09	158,79
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		324г	415г	278,15	368,79
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100г	110 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		100г	110г	37,00	47,00
ОБЕД	Помидор свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Бульон куриный с яйцом и сухариками	150г	180г	130,8	130,8
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180г	200г	333,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/40г	30/50г	114,0	152,0
Итого за обед		560г	670г	668,00	765,60
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	40г	50,67	76,0
Итого за полдник		280г	340г	285,63	338,35
Итого за день		1264г	1535г	1268,78	1519,74
Стоимость в день		128,95	137,33		