

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
директор МДОБУ
№16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14 март 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда от 1,5 до 3х | Выход блюда от 3-х до 7 | Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет | Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет |
|------------------|--|--------------------------------|-------------------------------|---|--|
| ЗАВТРАК №1 | Каша манная молочная | 150г | 200 г | 182,94 | 243,92 |
| | Бутерброд с маслом | 20/4г | 30/5г | 74,06 | 108,0 |
| | Чай с сахаром | 150г | 180г | 44,35 | 36,96 |
| Итого за завтрак | | 324г | 415г | 301,35 | 388,88 |
| ЗАВТРАК № 2 | Сок фруктовый | 130г | 150г | 76,7 | 88,5 |
| Итого за завтрак | | 130г | 150г | 76,7 | 88,5 |
| | Суп рыбный, со свежей рыбой | 180г | 200г | 108,61 | 120,68 |
| | Тефтели мясо-крупяные в том. соусе, картофельное пюре. | 165г | 180г | 262,71 | 286,59 |
| | Компот из сухофруктов | 150г | 180г | 75,0 | 90,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 40г | 50,67 | 76,0 |
| Итого за обед | | 525г | 600г | 496,99 | 573,27 |
| ПОЛДНИК | Омлет натуральный | 150г | 180г | 153,18 | 183,82 |
| | Чай с сахаром | 150г | 180г | 36,96 | 44,35 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 40г | 50,67 | 76,0 |
| Итого за полдник | | 330г | 400г | 240,81 | 304,17 |
| Итого за день | | 1309г | 1563г | 1115,85 | 1354,82 |
| Стоимость в день | | 128,95 | 137,33 | | |