

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
руководящий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11 марта 2025 года

Возрастная категория: 1.5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+гречка)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток с молоком	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		329г	421г	369,21	489,27
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Вафельный напиток	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		142г	166г	126,7	155,2
	Помидор свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Азу с мясом	150г	180 г	175	194,44
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		585г	715г	484,57	645,40
ПОЛДНИК	Суп фруктовый с сухариками.	130/20г	180/20г	87,25	104,7
	Чай с сахаром	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		300г	380г	121,6	149,05
Итого за день		1356г	1682г	1102,08	1438,92
Стоимость в день		128,95	137,33		