

УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
руководящего МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилнок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 07 марта 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток с молоком	150г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		324г	415г	342	453,92
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Вафля	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		142г	166г	126,7	155,2
	Помидор свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Суп гороховый с мясом птиц	180г	200г	176,53	196,14
	Макаронные изделия, Гуляш из печени	155г	180г	234,25	253,66
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		545г	650г	578,67	679,13
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и киселем.	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром и лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		230г	280г	286,77	356,61
Итого за день		1241г	1511г	1334,14	1644,86
Стоимость в день		128,95	137,33		