

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
И.В. Жилук В Жилук

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06 марта 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за завтрак		329г	421г	391,65	492,08
	Яблоко	100г	110 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		100г	110г	37,0	47,0
	Огурец свежий	20г	30г	15,2	22,8
	Свекольник с мясом кур, со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Рагу овощное с мясом птицы	120г	130 г	86,67	104
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		480г	600г	392,11	516,74
	Пирожок с рыбным фаршем	60г	70г	158,83	185,3
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за полдник		210г	250г	203,18	222,26
Итого за день		1119г	1381г	1023,94	1278,08
Стоимость в день		128,95	137,33		