

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ  
подписавший МДОБУ  
№16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
*Т.В.Жилюк*

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 05 марта 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда от<br>1,5 до 3-х | Выход<br>блюда от<br>3-х до 7 | Энерг.цен<br>ность от<br>1,5 до 3-х | Энерг.цен<br>ность от<br>3-х до 7<br>лет |
|------------------|--|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--|
| ЗАВТРАК №1       | Суп молочный с макаронными изделиями     | 150г                            | 200г                          | 116,25                              | 155,0                                    |
|                  | Бутерброд с маслом                       | 20/4г                           | 30/5г                         | 74,06                               | 108,0                                    |
|                  | Какао с молоком                          | 150г                            | 180г                          | 83,3                                | 100,0                                    |
| Итого за завтрак |  | 324г                            | 415г                          | 273,61                              | 363,0                                    |
| ЗАВТРАК № 2      | Снежок                                   | 130г                            | 150г                          | 76,7                                | 88,5                                     |
| Итого за завтрак |  | 130г                            | 150г                          | 76,7                                | 88,5                                     |
|                  | Помидор свежий                           | 20г                             | 30г                           | 15,2                                | 22,8                                     |
|                  | Суп картофельный с клецками с мясом кур  | 180г                            | 200г                          | 83,02                               | 177,0                                    |
|                  | Жаркое по-домашнему                      | 150г                            | 180 г                         | 265,47                              | 357,84                                   |
|                  | Компот из сухофруктов                    | 150г                            | 180г                          | 75,0                                | 90,0                                     |
|                  | Хлеб ржаной и пшеничный                  | 20/20 г                         | 30/30г                        | 114,0                               | 152,0                                    |
| Итого за обед    |  | 540г                            | 650г                          | 552,69                              | 799,64                                   |
| ПОЛДНИК          | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150г                            | 200г                          | 140,5                               | 166,9                                    |
|                  | Чай с сахаром                            | 150г                            | 180г                          | 36,96                               | 44,35                                    |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 30г                             | 40г                           | 35,6                                | 38,0                                     |
| Итого за полдник |  | 330г                            | 420г                          | 213,06                              | 249,25                                   |
| Итого за день    |  | 1324г                           | 1635г                         | 1116,06                             | 1500,39                                  |
| Стоимость в день |  | 128,95                          | 137,33                        |                                     |  |