

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



ПТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30 января 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		328г	420г	209,91	280,35
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		142г	166г	126,7	155,2
ОБЕД	Салат из квашеной капусты и зеленым горошком	40	60	75,97	113,96
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Гречка отварная, Гуляш	150г	180г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		530г	680г	633,29	824,38
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и киселем	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30г	35,6	38,0
Итого за полдник		250г	310г	322,37	394,61
Итого за день		1250г	1576г	1292,27	1654,54
Стоимость в день		140,88	151,06		