

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
*Т.В.Жилюк* Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 29 января 2025года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша рисовая молочная	150г	200 г	161,25	215,0
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,33	100,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>324г</b>	<b>415г</b>	<b>318,64</b>	<b>423,0</b>
<b>ЗАВТРАК № 2</b>	Сок фруктовый	150г	180г	87,25	104,7
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>162г</b>	<b>196г</b>	<b>137,25</b>	<b>171,4</b>
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>520г</b>	<b>620г</b>	<b>533,91</b>	<b>741,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка сдобная	60г	60г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Яблоко	80г	100 г	37,0	47,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>290г</b>	<b>340г</b>	<b>260,47</b>	<b>287,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1296г</b>	<b>1571г</b>	<b>1213,27</b>	<b>1461,03</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>140,88</b>	<b>151,06</b>		