

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Светлячок»
Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за завтрак		324г	415г	301,35	388,88
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		142г	166г	126,7	155,2
	Суп рыбный, со свежей рыбой	180г	200г	108,61	120,68
	Ежики мясные в том. соусе с картофельным пюре	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб пшеничный	30г	40г	50,67	76,0
Итого за обед		525г	600г	496,99	573,27
ПОЛДНИК	Омлет с сыром	150г	180г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	30г	40г	50,67	76,0
Итого за полдник		330г	400г	240,81	304,17
Итого за день		1321г	1581г	1165,85	1421,52
Стоимость в день		135,40	144,20		