

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
Муниципального района
Т В Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша кукурузная молочная	150г	180 г	181,35	201,5
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Какао с молоком	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		329г	421г	391,65	492,08
	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Огурец соленый	20г	30г	15,2	22,8
	Суп гречневый с мясом птицы	180г	200г	83,02	177,0
	Плов с мясом	160г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		550г	650г	602,31	845,81
	Пудинг из творога со сгущенным молоком	90г	110г	424,37	475,3
	Хлеб пшеничный	20г	30г	35,6	38,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за полдник		260г	320г	504,32	550,26
Итого за день		1269г	1541г	1574,98	1976,65
Стоимость в день		135,4	144,2		